

## 06/06/08 初級籃球訓練班

### 球例測驗

(請圈出正確答案)

1. 一場全場比賽，甲隊球員投籃，中框唔入，球彈回出來，但沒有雙方球員接觸到而回到後場，那甲隊的球員可否再持球呢？

可以 / 不可以

2. 出三秒區究竟一隻腳離開就可以？定要兩隻腳都出呢？

一隻腳 / 兩隻腳

3. 防守球員可否用手遮攻方球員眼睛？

可以 / 不可以

4. 開波要在幾多秒內開出？

- A) 5 秒
- B) 8 秒
- C) 10 秒

5. 過半場時限多少？

- A) 5 秒
- B) 8 秒
- C) 10 秒

6. 在後場違例後在那個位置開球？

- A) 底線任何一部份
- B) 在那處違例在那處開球
- C) 罰球線延長處
- D) 中場

7. 除了第二節及第四節在中場開球外，還有在甚麼情況底下會在中場開球呢？(選三項)

- A) 球回後場
- B) 球員技術犯規
- C) 進攻 24 秒過時
- D) 一般犯規
- E) 8 秒過場
- F) 取消比賽資格犯規
- G) 違反運動道德犯規

8. 上籃時拍板，是否違例？

是 / 不是

9. 現時每節 Team Foul 去到第幾個開始有罰球射？

- A) 4
- B) 5
- C) 6
- D) 7

10. 封球時只碰到球，沒有身體接觸，有沒有犯規？ 有 / 沒有

11. 在國際比賽中，應準備多少位抹地工作人員？

- A. 2
- B. 4
- C. 6
- D. 8

12. 控球球隊必須在多少秒鐘要過前場？

- A) 8
- B) 10
- C) 12
- D) 14

12. 當球員在 24 秒鐘訊號發出前及時起手，但球卻未能及籃圈，球證應怎樣判？

- A) 防守拿到籃板球後繼續比賽
- B) 攻方拿到籃板球後重新 24 秒
- C) 違例，防方開球
- D) 繼續比賽

13. 控球員將球拋向籃板再拿回籃球，球證判違例，他違例什麼？

- A) 走步
- B) 第二次運球
- C) 干擾球
- D) 技術犯規

14. 球員因入球而興奮，所以他除下球衣，拋向地下，

但比賽卻在進行中，球證應怎樣判決？

- A) 不理他繼續球賽
- B) 判他技術性犯規
- C) 向他作出第一次警告
- D) 和他一起歡呼

15. 圓柱體原則的定義為一名球員站在地面上佔據著一個假想的圓柱體空間，它包括該球員的上面空間，但受什麼限制？

- 1. 前面至手的雙掌
- 2. 後面至臀部
- 3. 2側至臀及腿的外側

- A) (1) 及 (2)
- B) (2) 及 (3)
- C) 全部不對
- D) 全部對

16. 在比賽中什麼是推人的原則？

- 1. 強行推開控球員 / 未控球員
- 2. 試圖推開控球員 / 未控球員
- 3. 防守時推開攻方

- A) (1) 及 (2)
- B) (1) 及 (3)
- C) (2) 及 (3)
- D) 全部都是

17. 中場線每條邊線外延伸 15 公分有什麼作用？

- A) 讓開界外球的球員可以開球到前場或後場
- B) 沒有特別作用
- C) 分開場區
- D) 更美觀

18. 一名球員犯滿多少次犯規才要被判離場？

- A) 3
- B) 4
- C) 5
- D) 6

19. 沒有持球的進攻球員為下列原因“推開”防守球

員是犯規？

- 1. 擺脫去接球
- 2. 阻止防守球員的防守或試圖搶球
- 3. 爲了建立他與防守球員之間更大的空間

- A) (1) 及 (3)
- B) (2) 及 (3)
- C) 全部不是
- D) 全部是

20. 一名球員成功扣籃得分，他很喜悅及滿足，便緊握籃框，使全身重量掛於籃框上一段時間，他違反了什麼規例？

- A) 沒有犯規
- B) 個人犯規
- C) 干擾球
- D) 技術性犯規

21. 怎樣處理技術性犯規？

- A) 判給隊一次罰球，及得到中場的界外球權
- B) 判開界外球
- C) 判該球員出場
- D) 判給隊一次罰球

22. 球員在比賽進行中受傷應怎樣處理？

- A) 球證暫停比賽
- B) 比賽繼續進行
- C) 不理會他
- D) 自行暫停比賽

23. 什麼為活球？

- 1. 跳球，球被一名跳球員合法拍擊時
- 2. 罰球，裁判員將球置於罰球員可以處理之地方時
- 3. 發界外球，發球員可以處理球時

- A) (1) 及 (2)
- B) (1) 及 (3)
- C) (1), (2) 及 (3)
- D) 以上皆不是

24. 什麼為死球？

1. 任何中籃
  2. 處於活球，裁判員鳴響哨子時
  3. 球處於活球，24 秒鐘裝置訊號響時
    - A) 以上皆是
    - B) (1) 及 (3)
    - C) (1) 及 (2)
    - D) (2) 及 (3)
25. 處理罰球都有時間限制，那多少秒後會判違例？
- A) 4
  - B) 5
  - C) 6
  - D) 7
26. 如果進攻球員在傳球，而球接觸到球證而出界，應判為？
- A) 守方的球，因為比賽中球證被視如死物
  - B) 攻方再次得到控球權
  - C) 球證出錯，雙方跳球
  - D) 任何一方拿到球後，繼續比賽
27. 防守球員在防守時明顯地“插水”，就是“扮野”，球證怎去判？
- A) 不理會，視作看不見
  - B) 吹停比賽，再警告
  - C) 向他警告一次後，再犯便判技術性犯規
  - D) 判攻方犯規
28. 什麼是一個完整的跳起投籃動作？
- A) 球離開球員的手，直至該球員的雙腳落回地面為止
  - B) 球離開球員的手，直至球觸及籃框
  - C) 球離開球員的手
  - D) 球入籃
29. 在國際規定中，室內天花板或障礙物的高度至少應有多少公尺？
- A) 6
  - B) 7
  - C) 8
  - D) 9